

ENTORSES GRAVES DU GENOU

**bilan lésionnel
exploration**



L. Barba Lyon

**DEFINITION DE L'ENTORSE
GRAVE DU GENOU**

LESION AU MINIMUM DE

L'UN

**DES ELEMENTS
DU PIVOT CENTRAL**

LCA OU LCP

On ne traitera pas ici:
les pentades
les luxations du genou
qui posent un problème
thérapeutique différent,
l'indication chirurgicale urgente
étant quasi systématique

BILAN LESIONNEL

CLINIQUE

PARACLINIQUE

EXAMEN CLINIQUE

Interrogatoire:

Circonstances souvent stéréotypées:

- **au foot: crack, instabilité immédiate, épanchement rapide**
- **au ski: torsion, instabilité immédiate,**

L'hémarthrose souvent hyperalgique peut justifier une évacuation

L 'examen physique:

- **souvent plus facile au décours immédiat de l 'accident**

- **d 'interprétation difficile ensuite**

Laxité antéro postérieure:

- tiroir antérieur en extension souvent facile à retrouver (Trillat Lachman)**
- en flexion difficile ou impossible**
- ressaut bien difficile aussi**
- la recherche d'une laxité postérieure est quasi impossible**

Laxité latérale interne:

- **en extension, traduit une lésion des coques**

- **en demi flexion seule , traduit une lésion du LLI, sans conséquence sur la stratégie thérapeutique**

Laxité latérale externe:

- **son existence traduit une lésion des formations externes**
- **importance majeure dans la décision chirurgicale semi urgente**

**Le diagnostic d'une éventuelle
lésion méniscale associée n'est
pas possible par l'examen
clinique**

Sauf rare lésion en anse de seau

**Se méfier enfin ,
au vu d 'éventuels antécédents,
d 'un épisode d 'instabilité sur
laxité ancienne**

BILAN PARA CLINIQUE

RADIOGRAPHIE SIMPLE

- indispensable**

- très souvent normale**

- parfois:**

 - . Fracture des épines**

 - . Fracture de Segond**

IRM

- indispensable également
- médico légal (...)
- lésion méniscale associée
- lésions osseuses
contusionnelles
- LLE

Echographie:

- parfois déjà réalisée...**
- aucun intérêt pratique**

Arthroscopie:

- à visée diagnostique**
- n 'a aucun intérêt**
- sinon celui d 'un acte chirurgical inutile**