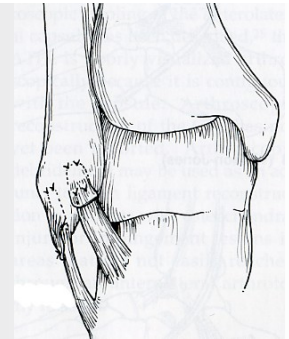


Technique de ligamentoplastie anatomique  
de cheville avec transplant libre  
d'hémi court fibulaire ou de gracilis

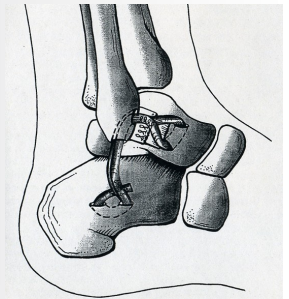
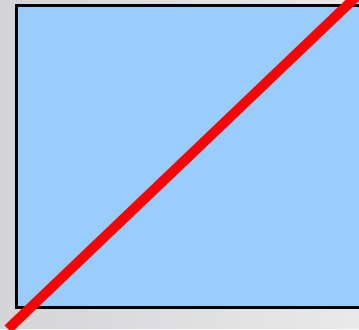
M BENICHOU (et le Grecmip)

## Techniques anatomiques

Retentes ligamentaires



Ligamentoplasties



## Avantages

1. Préservation des mobilités tibio talienne et sous talienne
2. Obtention d'une stabilité à long terme
3. Prévention du risque arthrogène
4. Absence de douleur résiduelle dans les mouvements forcés

## Inconvénients

5. Laxité récidivante avec les techniques de retente
6. Perte de mobilité tibio talienne avec certaines techniques (invasives)

### Comparaison Bröstrom et Chrisman Snook avec un recul de 2,5 ans

- Meilleurs résultats fonctionnels
- Moins de complications

Hennrikus WL, et al. Outcomes of the Chrisman-Snook and modified Broström procedures for chronic lateral ankle instability: a prospective, randomized comparison. *Am J Sports Med.*; 24:400–404. 1996

### Limites de la technique de Bröstrom

- Echec de ligamentoplastie
- Instabilité chronique > 10 ans
- Terrain d'hyper laxité constitutionnelle

Karlsson J, Bergsten T, Lansinger O, et al. Reconstruction of the lateral ligaments of the ankle for chronic lateral instability. *J Bone Joint Surg Am.*;70:581–588. 1988

### Comparaison Castaing et ligamentoplastie au périoste: recul 5,5 ans

- Meilleurs résultats fonctionnels

Mabit, J.M. Lateral ligament reconstruction of the ankle: comparative study of peroneus brevis tenodesis versus periosteal ligamentoplasty. *Foot and Ankle Surgery* 4:71-76C. 1998

Comparaison reconstruction anatomique (Bröstrom, périoste) et non anatomique (Watson Jones, Castaing) avec un suivi de 12 ans

- Meilleure stabilité en tiroir antérieur
- Moins de signes dégénératifs tibio taliens médiaux
- Meilleur score fonctionnel

Krips R, van Dijk CN, Halasi PT, et al. Long-term outcome of anatomical reconstruction versus tenodesis for the treatment of chronic anterolateral instability of the ankle joint. A multicenter study. *Foot Ankle Int*; 22: 415-421. 2001

- Moins de limitation de mobilité en dorsi flexion de la tibio talienne
- Retour au même niveau d'activité pour un plus grand nombre de sportifs de haut niveau

Krips R, Van Dijk C, Lethtonen H, Halasi T, Moyen B, Karlsson J. Sports activity level after surgical treatment of chronic anterolateral ankle instability. *Am J Sports Med.*;30:13-19. 2002

Etude biomécanique comparant Bröstrom, transplant libre de court fibulaire, ligament en carbone:

- Pas de limitation de mobilité tibio talienne et sub talaire
- Mobilité sub talaire normale légèrement augmentée en flexion et extension de cheville
- Laxité résiduelle de cheville en inversion/éversion et rotation latérale/médiale avec le court fibulaire et le Carbone

Schmidt R, Cordier E, Bertsch C, et al. Reconstruction of the lateral ligaments. Do the anatomical procedures restore physiologic ankle kinematics ?

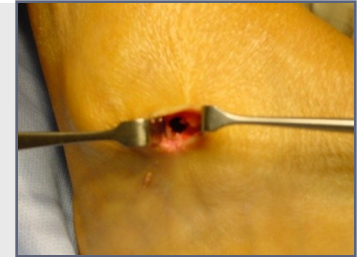
Foot Ankle Int; 25:31-36. 2004

## Technique de Takao



Trois tunnels

1. Talien



2. Calcanéen



3. Fibulaire



## Technique de Takao



Trois ancrages



2. Passage sous les tendons fibulaires



4. Passage trans fibulaire

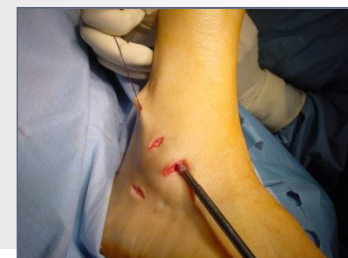
1. Ancrage talien



3. Ancrage calcanéen



5. Ancrage fibulaire



## Technique modifiée au gracilis



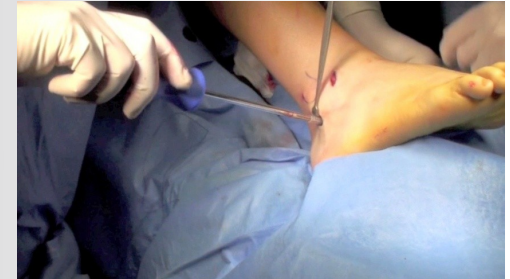
Ancrage talien



Double tunnel trans fibulaire

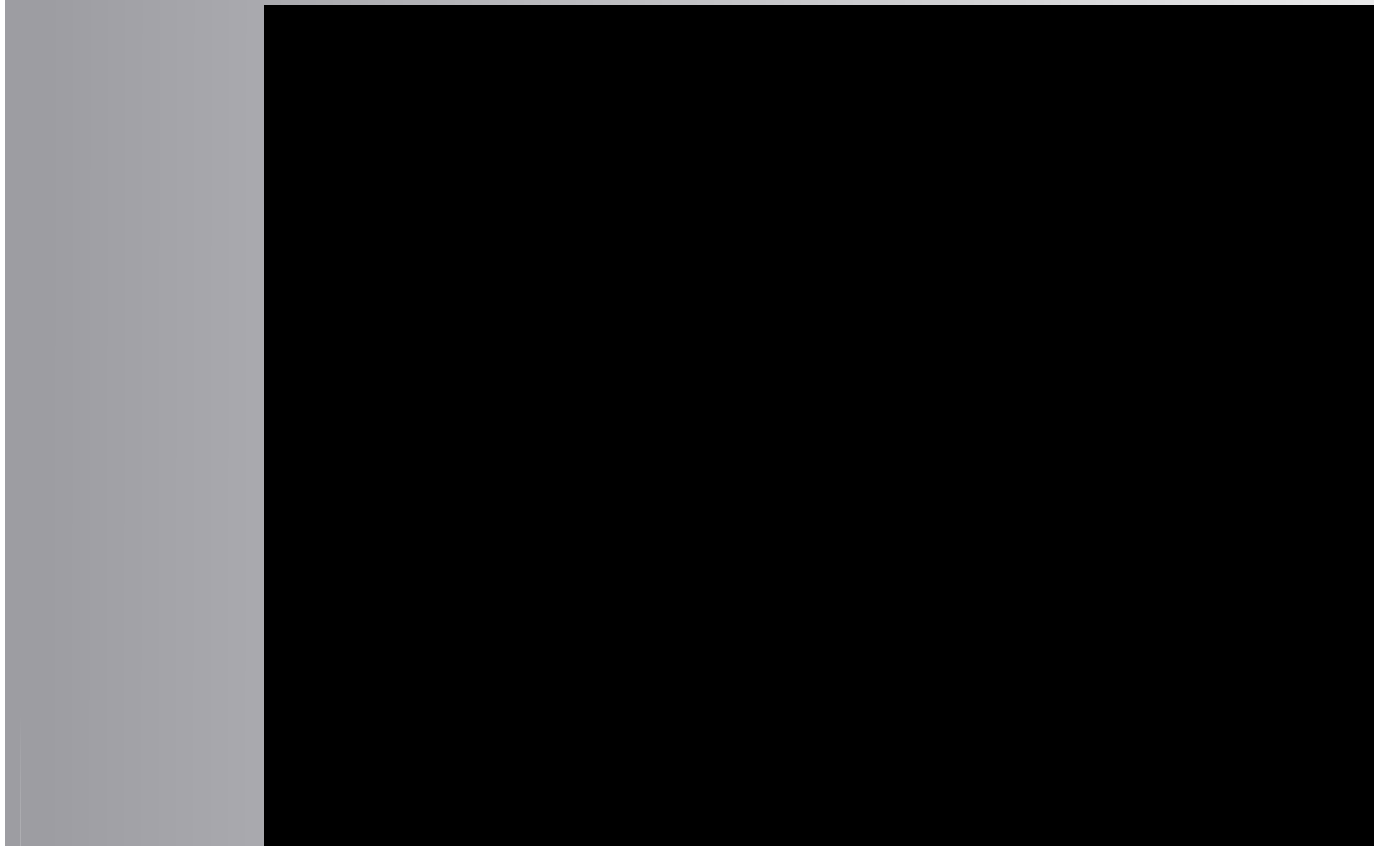


Passage sous les fibulaires

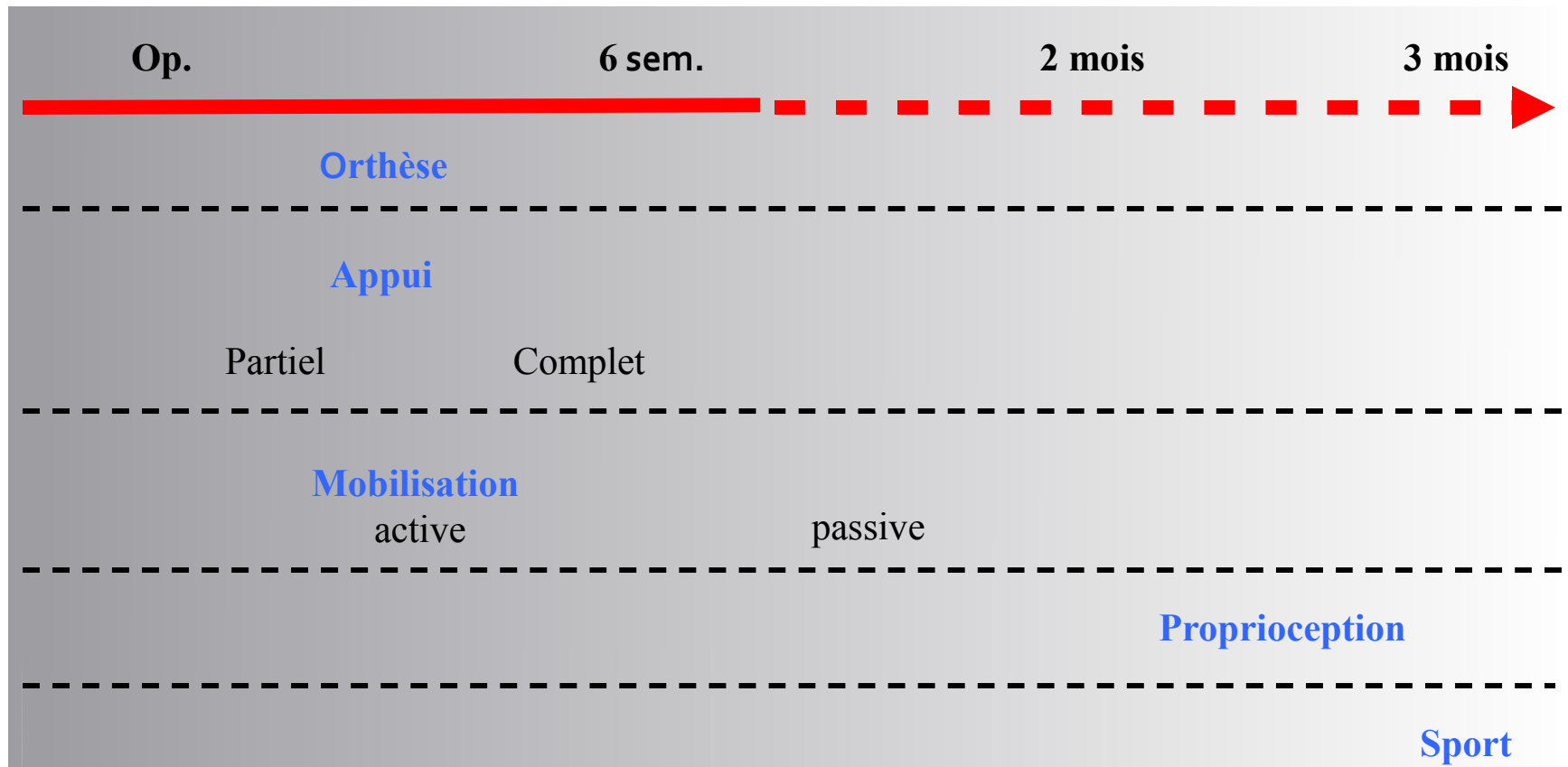


Ancrage calcanéen

## Technique modifiée au gracilis



## Post opératoire



Recul: Février 2007

Travail du Grecmip: P.Determe, O Laffenetre, Ch De lavigne, St Guillo, A Gorbani, JY Coillard, C Cermolacce

54 patients de février 2007 à décembre 2010

complications: 6

- 3 algodystrophies
- 1 douleur sur vis fibulaire --> amos
- 1 infection superficielle
- 1 phlébite
- hématome o
- nécrose cutanée o
- nerf sural o

## Encore quelques progrès à faire ...

sur le repérage anatomique

sur les dimensions du transplant

sur la tension ligamentaire

